

# J'ai testé pour vous la cryolipolyse ou comment mener une guerre froide contre ses rondeurs

Publié le 15/02/2016 PAR CARINE BAUSIÈRE

**C'est la dernière révolution en matière d'esthétique : la cryolipolyse, l'attaque des cellules adipeuses par le froid. J'ai été désignée volontaire pour le test. Rien de personnel, m'a-t-on assuré, c'est pour la rubrique.**



Cette coque est reliée à un appareil. Elle enserre la partie du corps à traiter et diffuse progressivement du froid, jusqu'à - 9 °C, pour attaquer les cellules graisseuses.

Dans leur quête perpétuelle de la silhouette parfaite, des scientifiques américains ont démontré que les cellules graisseuses aimaient tout sauf le froid. La cryolipolyse, technique affinée et adaptée à différentes parties du corps, est disponible depuis quelques mois dans certains centres d'esthétique, comme V2 Sun, à Villeneuve-d'Ascq. Mustapha Mziou, le responsable, a investi dans ces machines en fin d'année dernière et c'est Florine, esthéticienne, qui s'est chargée de mener l'attaque glacée.

Concrètement, il s'agit de définir une zone d'action sur des silhouettes légèrement rembourrées : ventre, poignées d'amour, culotte de cheval, etc. Une fois la machine programmée, Florine prend quelques mesures puis installe une coque sur la partie ciblée, préalablement enduite de gel. Mon ventre, en l'occurrence. Non, je ne suis pas vexée du tout. C'est pour la rubrique, allez.

« *Attention, prévient-elle, les dix premières minutes peuvent être un peu douloureuses.* » Ma peau est aussitôt aspirée sur plusieurs centimètres de haut et... aaaïïïïïe ! L'impression est très désagréable mais la douleur finit heureusement par s'estomper.

Il ne reste plus qu'à attendre tranquillement une heure, que le froid fasse son œuvre. Sous la coque, la température baisse jusqu'à - 9 °C, ce qui doit provoquer la mort de nombreuses cellules adipeuses (40 % environ). « *Elles seront éliminées par les voies naturelles dans les trois à six semaines à venir* », précise Florine. Le seul souvenir immédiat que l'on garde d'une telle séance, c'est une marque rouge à l'endroit où a eu lieu la guerre froide. Un massage à l'arnica n'empêchera pas l'apparition d'un hématome qui disparaîtra en quelques jours.

Un conseil donc : si vous prévoyez d'avoir recours à ce coup de pouce avant le maillot, cet été, prenez vos précautions niveau timing ! Et sachez qu'une zone traitée ne peut pas l'être à nouveau avant trois mois.